



## **MARCELA PATRICIA GALIANO**

Profesora de Educación Física - Posgrado en Nutrición en el Deporte

Especialista en embarazo y post parto, adicciones y trastornos alimentarios

Miembro del Instituto Internacional de Deportes y Ciencias Aplicadas (IIDCA) - Miembro del American College of Sports Medicine (ACSM) ID: 727289

Más de 20 años de experiencia en entrenamiento personalizado, grupal y en salas de parto con embarazadas, así como también con personas con discapacidad visual.

Creadora y Directora de **Mamis Gym®** – Centro para mamás y futuras mamás

Creadora de un Sistema Único de **Gimnasia para Embarazadas y Post parto y Técnica de Respiración y Relajación.**

Investigadora, docente y capacitadora. Capacitaciones a Nivel Nacional e Internacional, de forma presencial y **ONLINE**. Participación en diferentes congresos.

Creadora del programa de **RSE** (Responsabilidad Social Empresarial) **#aMoverEsaPancita** – Concientización y promoción de la actividad física antes, durante y después del embarazo.

[www.mamis-gym.com.ar](http://www.mamis-gym.com.ar)

## RESUMEN:

- ◆Profesora de Educación Física, especialista en embarazo y post parto, **Instituto Privado de Educación Física (IPEF)** - Año 1991.
- ◆Posgrado en Nutrición en el Deporte, a través del **Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires**, Certificación Oficial – 2012
- ◆Instructora de Pilates en Mat y Reformer, Stretching, Gimnasia Localizada, Gimnasia Pasiva, Instructora de Gimnasia para no videntes, Masajista para embarazadas y no embarazadas.
- ◆Editora de los libros **Mamis Gym® I, II, III** (Material para Cursos) y del E-book “**Manual para Mamás Mamis Gym®**”, así como también autora de varias notas para diferentes revistas y diarios. También es especialista en adicciones, trastornos alimentarios y embarazos de riesgo.
- ◆Durante 3 años realizó en el **Hospital General de Agudos “Dr. E. Tornu”** talleres de relajación y respiración para chicos con trastornos alimentarios.
- ◆Creadora del **Sistema Mamis Gym®**, la base de su centro. Un lugar para mamás y futuras mamás donde se dictan clases de gimnasia para embarazadas, post parto, esferodinamia, talleres para parejas, charlas, servicios de estética (desde tratamientos faciales y corporales hasta masajes) y capacitaciones para profesionales. Capacitaciones en el interior del país y a diferentes países de habla hispana, de forma presencial y **ONLINE**. Capacitaciones desde el año
- ◆**Miembro del American College of Sports Medicine** ID: 727289 y Miembro con Calidad Internacional del **Instituto Internacional de Deportes y Ciencias Aplicadas**, siendo Referente de Embarazo en América Latina.
- ◆Más de 20 años de experiencia en trabajo con embarazadas, desde las clases de gimnasia hasta en salas de parto. Es madre y abuela, conociendo de esta manera los dos extremos, el lado de ser madre con su propio trabajo de parto y el lado del acompañante, conteniendo y apoyando.
- ◆Ganadora de los **Premios Nacionales Madre Emprendedora** – 3er Puesto como *Mejor Proyecto con Base Social*. La Honorable Cámara de Diputados de la Nación declaró de Interés Nacional a la Primera Edición de los Premios Nacionales MadreEmprendedora. (2014)
- ◆Finalista junto a su hija, con quien trabaja, en los **Premios Joven Empresario de la Ciudad 2014** – Categoría Relevó Generacional. Asociación de Jóvenes Empresarios de la Ciudad de Buenos Aires.

## **FORMACIÓN ACADÉMICA:**

### **SALUD – ACTIVIDAD FÍSICA**

**4º Jornada Interdisciplinaria Perinatal. ¿Algo nuevo en Hipertensión y embarazo? -**

*Subsecretaría de Planificación de la Salud, la Fundación Prof. Dra. Liliana Voto y el Portal de Educación Permanente en Ginecología y Obstetricia, Septiembre 2015.*

**Jornada Académica REDAF (Red Nacional de Desarrollo Humano y Actividad Física) – “Propuestas para el desarrollo motor a edades tempranas” – Mg. Enrique Piastrellini; “Dirección por valores, una herramienta necesaria para la gestión de la actividad física” – Lic. Julián Bernaule. Universidad Nacional de José C. Paz y la Universidad Abierta Interamericana, Junio 2015.**

**Seminario Taller "Aportes para la Visibilización de la Violencia Obstétrica. Viejas Prácticas, Nuevos Nombres" - Equipo del Consejo Provincial de las Mujeres. Mayo 2015**

**Conferencia Internacional en Actividad Física y Desarrollo Humano – “Investigación y Práctica Profesional”.** *Organizó la REDAF y la Universidad de Flores. "Adaptaciones cardiovasculares al entrenamiento en el adulto mayor" - Dr. Juan Murias; “El estudio de la motivación en Educación Física: estado de la cuestión y perspectivas para mejorar la enseñanza” - Dr. Javier Coterón; “Prevención temprana de la obesidad infantil. Un embarazo físicamente activo”- Dr. Rubén Barakat . Noviembre 2013*

**Jornada para definir la Violencia Obstétrica - La violencia Obstétrica y su impacto en el Recién Nacido. Junio 2013**

**XIII Congreso de Obesidad y Trastornos Alimentarios. Obesidad en el Ciclo de la Vida: la genética y el ambiente. Su relación con el hambre, la saciedad y la terapéutica. (Octubre 2013) Dictado en el Palais Rouge, Jerónimo Salguero, Buenos Aires.**

**II Jornada de Obesidad Infantil CESNI-SAOTA (Octubre 2013). Dictado en el Palais Rouge, Jerónimo Salguero, Buenos Aires.**

**Posgrado en nutrición y deporte en alto rendimiento deportivo. Dictado por el Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires (Abril- Octubre 2012)**

**Jornada sobre Síndrome metabólico. Dictado por el Laboratorio Montpellier, Octubre de 2012.**

**Conferencia con Michel Odent – Salud Primal. Sheraton Libertador Hotel. Organizó Mujer Integra. 2011**

**Curso de RCP, cursado en la Fundación cardiológica Argentina –Sociedad Argentina de Cardiología. (Julio de 2011)**

**Ymca Body & Mind International Convention.** Primera Convención Argentina con una visión holística en movimiento.(2006)

**RCP (Recuperación cardiopulmonar).** *Ymca Asociación Cristiana de Jóvenes. (2006)*

**Prácticas en Pilates Mat.** *Club Ateneo de la Juventud.*

**Pasantía Técnica Pilates.** *Tamara Di Tella Spa (2003)*

**Curso Teórico Práctico de Corazón y Deporte (Lo bueno, lo malo).** *Cleveland Sports Centro de Medicina Deportiva del club de Amigos.Sociedad argentina de cardiología (1999)*

**Curso Teórico Práctico de Rehabilitación de la Columna Vertebral.** *A.T.R.I.C.A. (1999)*

**Jornada Latinoamericana de cardiología.** *Intervención de Enfermeros y Técnicos (1997)*

**Curso sobre interpretación de electrocardiogramas.** *Facultad de Medicina (UBA – 1996)*

**Jornadas Interhospitalarias sobre RCP avanzada (Recuperación Cardiopulmonar).** *Asociación Civil Argentina de Estimulación Cardíaca*

**Técnica en Electrocardiograma.** *Facultad de Medicina (UBA – 1996)*

**Jornada interhospitalaria de Estimulación Temprana.** *Escuela de Medicina del Instituto Universitario de Ciencias de la Salud Sociedad Argentina de Neurología Infantil (1993)*

**Profesorado de Gimnasia Pre y Post- Parto.** *Instituto Privado de Educación Física (1992)*

**C.B.C. para ingreso a la Carrera de Medicina (UBA).** *Sede Drago - Sede Ciudad Universitaria (1987-1988)*

## **ESTÉTICA**

**Masaje Africano.** *Centro Internacional Científico de Estética Aplicada (2012)*

**Masajes con piedras y piedras frías.** *Academia de Altos Estudios Orientales (Octubre de 2011)*

**Capacitación en el uso de productos de la especialidad – Dermobel.** *Laboratorio Isleo f Aloe (1998)*

**Capacitación en el uso de productos de la especialidad – Dermobel.** *Laboratorio Formula Dr. Mysler (1997)*

**Capacitación de Tratamiento Facial y Corporal a base de Aloe Vera. Isle of Aloe Pro (Laboratorio)(1997)**

**Reflexología para Embarazadas. Centro de Estudios de Cosmética Científica (1992)**

## **OTROS:**

### **Idiomas:**

**Inglés - Instituto Sagrado Corazón de Jesús**

**Inglés para PYMES – NIVEL 1 - Facultad de Derecho y Ciencias Sociales (UBA)**

**Francés - Instituto Sagrado Corazón de Jesús**

**Chino Mandarín - Asociación Cultural China – NIVEL 1, 2 y 3 – Nivel 4 (cursando)**

### **Locución:**

**Locución radial. Instituto Ricardo Rojas perteneciente a la UBA. Cursado en Radio La Tribu (año 2008)**

### **Empresarial:**

**She Entreperneur – Evento por emprendedoras para emprendedoras – 2014**

**Desayuno Emprendedor – Desayuno Mensual del Club Madre Emprendedora – 2014**

**Programa Desarrollo Emprendedor – Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires, capacitación para emprendedores - 2013**

**Estrategias para enamorar clientes. Cómo aprovechar cada interacción con los clientes, para dejar huellas imborrables en la mente y en el corazón de éstos. Kárem Pezúa - Licenciada en Publicidad y Marketing; directora de la Consultora Marketing Fitness y Gerente General de la empresa de bienestar corporativo Fitcorp. Expo Mercado Fitness 2013**

## **EXPERIENCIA:**

### **LABORALES:**

**Disertante charlas educativas en Universidad Isalud – “Actividad física en el embarazo”**  
*(Dentro de la Tecnicatura de Salud, Alimentación y Actividad Física - Dirigida por el Dr. Alberto Cormillot.)*

**Colaboración – Bloque Actividad Física y Embarazo – Programa Red de Salud, Canal TV Pública**

**Grabación Video – Rompiendo paradigmas, Actividad Física y Violencia Obstétrica – REDAF (Red de Desarrollo Humano y Actividad Física – Ministerio de Desarrollo Social)**

**Grabación Video – Gimnasia para embarazadas, “Suma 30’ de Actividad Física todos los días” – Ministerio de Salud de la Nación y Dirección de Promoción y Control de Enfermedades No Transmisibles**

**1° Charla Proyecto RSE - #aMoverEsaPancita – Escuela Normal N° 9, charla gratuita para mamás de nivel inicial y sus hijos. Beneficios de la Actividad Física. Prevención de incontinencia urinaria, prolapsos y otros.**

**Creación de la Primera Capacitación de Actividad Física en el Embarazo de forma Virtual con Campus Virtual.**

**Capacitación Virtual sobre Gimnasia para Embarazadas. En conjunto con CELACMA – Venezuela – Noviembre 2014**

**Capacitación en Providencia – Chile. Capacitación Intensiva de Gimnasia para Embarazadas Sistema Mamis Gym®. Nivel I y II – Septiembre 2014. Colaboración Alves Pilates**

**Capacitación Gimnasia Acuática Sistema Mamis Gym® – Sport Club Congreso**

**Capacitación en Providencia – Chile. Capacitación Intensiva de Gimnasia para Embarazadas Sistema Mamis Gym®– Mayo 2014. Colaboración Alves Pilates**

**Capacitación en San José – Uruguay. Capacitación Intensiva de Gimnasia para Embarazadas Sistema Mamis Gym®. Apoyo de la Intendencia de San José de Uruguay – Abril 2014. Colaboración: Vital, Salud y Ejercicio.**

**Capacitación Gimnasia Acuática Sistema Mamis Gym® – Sport Club Congreso**

**Capacitaciones hasta la fecha a profesionales de la salud y recreación.** *Capital Federal, Zarate, Uruguay, Chile, México y otras ciudades por visitar en el año. Sistema Mamis Gym®.*

**Año 2013 - Capacitación a profesionales en Gimnasia para Embarazadas.** *Buenos Aires, Mar del Plata, Cipolletti, Neuquén, Mendoza, Tucumán, México a distancia modalidad on-line*

**Capacitación de Gimnasia Acuática Sistema Mamis Gym® en Buenos Aires - Sport Club Congreso.**

**Ateneo Médico - Hospital General de Agudos “Dr. E. Tornu” – Presentación de la Técnica R.R. y sus resultados. Año 2013**

**Capacitación dictada en Cipolletti, modalidad intensiva.** *Capacitaciones al interior y exterior del país a través de Videoconferencias y Webinars. (2013) Nueva modalidad de cursada, nuevos contenidos.*

**Coordinación de talleres con la Técnica R.R.** *Servicio de Pediatría del Hospital Tornú (2010-actualidad)*

**Clases de gimnasia para embarazadas con el Sistema en Mamis Gym® - Diferentes sedes de Capital y Gran Buenos Aires. (2011 - Actualidad)**

**Prestadora para el Club de las embarazadas para Emergencias S.A.**

**Prestadora para Club de Beneficios Mutual del ICBC**

**Prestadora para Club de Beneficios de Buquebus, líneas aéreas y flota fluvial**

**Prestadora en el Club de Beneficios perteneciente al Plan de Salud del Hospital Italiano y el área de Personal del mismo Hospital en el área de Gimnasia para embarazadas.**

**Capacitación a distancia a Asunción del Paraguay a Profesores de Educación Física.**

**Capacitación a profesionales de la salud y profesores de educación física y entrenadores sobre gimnasia para embarazadas Sistema Mamis Gym® en el interior -** *Gral. Roca Pcia. De Río Negro y Paraná Provincia de Entre Ríos y cursos a distancia con Paraguay ,El Salvador, Honduras, México y Chile y todo el interior de la Argentina.*

**Prestadora en el área Gimnasia para embarazadas en SIMECO.** *Obra Social perteneciente al Consejo de Ciencias Económicas. (Diciembre de 2008 - actualidad)*

**Integrante de la comisión de Salud perteneciente al área Mujeres CAME** *(Confederación Argentina de la Mediana Empresa)*

**Creadora de Mamis Gym® - Centro Integral para la Embarazada** *( Visitar página web [www.mamis-gym.com.ar](http://www.mamis-gym.com.ar)) – Productos y Servicios*

**Creadora del Sistema Mamis Gym®** (*Sistema Único de Gimnasia para Embarazadas*), destinado a profesores de Educación Física, profesores de natación, personal trainer, obstétricas, futuras mamás, etc.

**Creadora del Taller de Spa de Relajación para Embarazadas Sistema Mamis Gym®** (*destinado a profesores de educación física, profesores de natación, masajistas, etc.*)

**Docente para Profesores de Buenos Aires e Interior del País en la Instrucción de Gimnasia Pre y Post-parto en piso y en agua. Gimnasia para Ciegos (actualidad).** Promoción de los cursos en las páginas [www.mercadofitness.com](http://www.mercadofitness.com) de Argentina, [www.fitness360.com](http://www.fitness360.com).

**Instructora de Gimnasia para embarazadas.** *Estudio Prof. Marcela Galiano (zona Microcentro – 2005 a la actualidad)*

**Organización de caminatas al aire libre.** *Público en general, personas no videntes, personas con trastornos alimentarios, embarazadas. (año 2005)*

**Profesora de Stretching y Pilates Mat.** *Para personas con trastornos alimentarios en obesidad y bulimia (Cigalus, Clínica de Salud Mental - Año 2005).*

**Instructora Pilates Mat.** *Gimnasio Arco Iris (año 2005-2006)*

**Instructora Pilates Mat.** *Gymnos (año 2005 - 2006)*

**Instructora Pilates Mat, Stretching, Gimnasia Pre Parto.** *Gimnasio Área Gym (año 2004 - 2006)*

**Instructora Pilates en reformer .** *Centro médico y Spa Dra. Velia Lemel (2005)*

**Instructora de Gimnasia Pasiva.** *Toning Center y Musculación (2002)*

**Instructora de Educación Física y Ayudante en Defensa Personal Escuela de Suboficiales y Agentes - Comisario General Alberto Villar (2000)**

**Profesora de Gimnasia Localizada y Stretching para no videntes.** *(desde 1998 a la actualidad)*

**Instructora de Psicoprofilaxis para el Parto (1993)**

**Instructora del Profesorado de Gimnasia Pre y Post-Parto.** *Instituto Privado de Educación Física (1993)*

**Instructora de Gimnasia Pre y Post-parto desde el año 1993.**

**Instructora de Gimnasia Pasiva.** *Toning Center (1992-1993)*



**Instructora de Gimnasia Pasiva.** *Inch by Inch* (1992)

**Profesora de Gimnasia Localizada y Stretching a domicilio** (desde 1990)

**Auxiliar de Medicina:**

**Técnica en Electrocardiogramas.** *Concurrente al Servicio de Cardiología Sala IV del Hospital Bernardino Rivadavia* (1997)

**Técnica en Electrocardiogramas.** *Práctica en Consultorios externos del Servicio de Cardiología* (1996)

**PARTICIPACIÓN EN EVENTOS:**

**Disertante en Talleres en Expo Ahora Mamá 2015** – “Preparación Física en el Embarazo” y “Relajación y respiración durante el Embarazo”

**Participación en la Semana Argentina de la Actividad Física (Del 6 al 12 de Abril 2015)** – Webinars y Actividades en MAMISGYM®

**Disertante en la "IX Jornada YMCA de Niñez y Adolescencia"** - Con la organización de la Asociación Cristiana de Jóvenes/YMCA Argentina con la adhesión y el apoyo del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires, del Ministerio de Educación C.A.B.A. y Supervisión de Educación Física. "Mitos y verdades de la actividad física y la motivación en las alumnas" – 14 de Noviembre 2014

**Charla sobre Actividad Física en el Embarazo – Evento para embarazadas.** Organizó Van Baby. Noviembre 2014

**Disertante en Talleres en Expo Ahora Mamá 2014** – “Preparación Física en el Embarazo” y “Relajación y respiración durante el Embarazo”

**Disertante 2do Congreso Nacional REDAF – “Actividad Física en el Embarazo. Mitos y Verdades”**- Organización a cargo del Ministerio de Desarrollo Social de la Nación y el Consejo Nacional de Coordinación de Políticas Sociales, a través de la REDAF, en articulación con la Universidad Juan Agustín Maza y el Instituto Nacional de Formación Docente "Dr. Jorge E. Coll" y en coordinación con el Gobierno de la provincia de Mendoza. Septiembre 2014

**Disertante 7mo Congreso de Pilates, Fitness y Wellness.** *Actividad Física en el Embarazo Sistema Mamis Gym® – Bariloche – Septiembre 2011*

**Presentación Libro Manual para Mamás Mamis Gym** – *Primer Encuentro para Madres Emprendedoras – Madre Emprendedora, Directora Romina Ávila*

**Expo Todo para Mamá – Participación – Año 2013**

**Presentación de Técnica Relajación y Respiración en el Embarazo.** *Dirigido a obstétricas y lic. en obstetricia - Encuentro Nacer 2012 – San Luis,*

**Clase Abierta de Gimnasia para Embarazadas – Centro Mamakilla, Embarazo y Crianza – 2011**

**Certificación Nacional sobre Gimnasia para Embarazadas Sistema Mamis Gym® -** *3er. Congreso Internacional de Pilates y Fitness Gessell 2011*

**Disertante “Gimnasia en el Embarazo”.** *Convención Expo Fitness en el Club Gimnasia Esgrima y en YMCA. Invitada por Marcelo Levin Director de las **Escuelas NEF***

**Disertante “Gimnasia para parejas gestantes”.** *Evento por el Día de la Madre, auspiciado por la Revista Madrehayunasola en Maternelle (Shop&Spa) (2005)*

**Voluntaria en Mundial de Toorball 2004.** *(Deporte exclusivamente para ciegos o personas con disminución visual) - Cenard y Club Ciudad de Buenos Aires.*

## **OTROS:**

**Reconocimiento a la trayectoria por la Revista Cuerpo y Mente en Deportes – 3 de Octubre 2015 en el BAFF (Buenos Aires Fitness Fest)**

**Semifinalistas en el concurso #VosLoHaces2015 – Programa RSE #AmoverEsaPancita**

**Entrevista Radio ESPN 107.3 – ESPN WOMAN – Actividad Física en el Embarazo**

**Incorporación al Programa “Buenos Aires, en todo estas VOS” – Descuentos en servicios de Mamis Gym(R)**

**Alianza Corporativa con GO INTEGRO – Beneficios corporativos**

**Premios Joven Empresario de la Ciudad 2014.** *Finalista junto a su hija, con quien trabaja Categoría Relevo Generacional. Asociación de Jóvenes Empresarios de la Ciudad de Buenos Aires.*

**Premios Nacionales Madre Emprendedora – 3er Puesto como Mejor Proyecto con Base Social** *La Honorable Cámara de Diputados de la Nación declaró de Interés Nacional a la Primera Edición de los Premios Nacionales Madre Emprendedora. (2014)*

**Participación en Campaña de Difusión sobre el idioma Chino Mandarín y su cultura.** *Asociación Cultural Chino Argentina - 2014*

**Redacción notas para diferentes Revistas** – S.O.S. Mamá (Panamá) – Mundo Celeste (Perú) – Todo para Mamá (Argentina)

**Creación Programa de radio “Mamis Gym en Movimiento Fitness y Maternidad”** – Radio Online con temas de interés para público en general.

**Publicación Artículo para la REDAF** – Red Nacional de Actividad Física y Desarrollo Humano (Consejo Nacional de Coordinación de Políticas Sociales - Presidencia de la Nación). “Actividad Física en el Embarazo. Lo que realmente importa”.

**Aval Internacional** – Asociación al Instituto Internacional de Deportes y Ciencias Aplicadas con Sede en Europa y en el Mercosur – Septiembre 2014

**Redacción E-book “Manual para Mamás Mamis Gym”**. Con la colaboración de Lis Muñoz - Capítulo Masaje Infantil Lic. Claudia Esquivel - Capítulo Obstetricia Lic. Maria Florencia de Veyga - Capítulo Nutrición Marcela Crotolari - Capítulo Lactancia Materna.

**Redacción notas de prensa para diferentes medios gráficos nacionales e internacionales** - Revista Mía, Revista Shop&Co de Clarín, Suplemento Mujer del Diario Clarín, S.O.S. Mamá (Panamá), Mundo Celeste (Perú), Cuerpo & Mente en Deportes, Revista Madre Emprendedora, Programa de radio “Tu consulta no molesta” (Contenido Biz), Programa de radio “Encuentro positivo” (Radio El Pueblo), Programa de Radio Madre Emprendedora (Arinfo.com).

**Redacción y Creación de Revista Virtual Magazine Mamis Gym** – Año 2011

**Bloque en Huggies TV** - ¿Qué hacemos hoy? – Gimnasia para embarazadas – 2011

**Doblaje al español en Locución y como Profesora en Educación Física.** Cadena Natural Way - Técnica Bollywood y Pilates Plus.

**Redacción nota para Revista Uno Mismo.** Gimnasia para embarazadas – Agosto 2010.

**Redacción nota para Revista Cuerpo & Mente en Deportes** - Journal Pilates Mayo 2010 sobre Pilates Post-Parto.

**Redacción nota para Revista Cuerpo & Mente en Deporte** - Gimnasia para embarazadas. Diciembre 2009.

**Redacción notas sobre “Cómo no agredir el físico desde una vida más saludable y como bajar de peso”**. Biensimple.com (Web) perteneciente a Fox Toma 1 Sucursal Argentina.

**Redacción notas para Revista Cuerpo & Mente en Deportes** - Journal de Pilates Para embarazadas y en el Slow Fitness

**Redacción nota para Revista “Cómo estar Bien”- Gimnasia para embarazadas**

**Ayudante para la presentación de tesis.** *Trabajo sobre gimnasia para embarazadas para la Universidad de Arica - Chile.*

**Locución radial en el Centro Ricardo Rojas perteneciente a la UBA.** *Radio La Tribu. (2008)*

**Nominación Premios Se Hace Camino al Andar Edición 2007 -** Directora Elba Torrado

**Redacción notas Revista Cuerpo & Mente en Deportes -** *Gimnasia para embarazadas en la Nros. 230, 240 y 244.*

**Columnista en la página Agfitness.com.ar -** *Gimnasia work out / Lactancia Natural / Mi vínculo con el entrenamiento personalizado: parte I, II y III / Oh, mi dolorida espalda. (Año 2005)*

**Programa todos los Gimnasios Tv -** *Gimnasia para embarazadas. Programa de cable – año 2005*

## **CONTACTO**

(011)-5354-2129 / (011)-6741-8422  
marcela.galiano@gmail.com / info@mamis-gym.com.ar  
***www.mamis-gym.com.ar***